

## **Mindfulness i samband med post-partum depression: Ett avhandlingsarbete i Vietnam**

*Handledare:* Torkel Falkenberg, docent. Vikram Patel, professor & Elisabeth Faxelid, professor

*Doktorand:* Maria Niemi, M. Sc.,

*Projektid:* 2008-2012

*Medverkande institutioner:* Karolinska Institutet, Inst. Neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Sektionen för omvårdnad, London School of Hygiene and Tropical Medicine, UK och Hanoi Medical University, Vietnam

*Finansiär:* Sida, Nationella forskarskolan för vård och omsorg.

Syftet är att bidra med en ökad förståelse av mödrars depression i Vietnam och till en utveckling av en hållbar strategi för vård av depression som passar den lokala kontexten, möjligtvis med mindfulness som en behandlingsmetod. Semi-strukturerade intervjuer och policyanalys används som huvudsakliga forskningsmetoder.

*Publikationer:*

Niemi M, Thanh HT, Tuan T, Falkenberg T. Mental health priorities in Vietnam: a mixed-methods analysis.. BMC Health Serv Res. 2010 Sep 2;10:257.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2942883/?tool=pubmed>

Niemi ME, Falkenberg T, Nguyen MT, Nguyen MT, Patel V, Faxelid E. The social contexts of depression during motherhood: a study of Explanatory Models in Vietnam. J Affect Disord. 2010 Jul;124(1-2):29-37.

[http://www.jad-journal.com/article/S0165-0327\(09\)00435-2/abstract](http://www.jad-journal.com/article/S0165-0327(09)00435-2/abstract)