

## **Allergi, stress och känslan av sammanhang i barnfamiljer med antroposofisk livsstil**

*Projektledare:* Jackie Swartz

*Medarbetare & institutioner:* Frank Lindblad, Assoc. Professor, barnpsykiater, avdelningen för neurovetenskap, Uppsala universitet; Töres Theorell, professor emeritus, Karolinska Institutet; Johan Alm, barnläkare, allergolog, Sachsska Barnsjukhuset.

*Projektid:* 1997-

Resultaten från olika forskningsprojekt kring allergi hos barn visar genomgående att barn uppvuxna i hem med antroposofisk livssyn har mindre risk att utveckla allergi. Mycket talar för att stress påverkar allergi. En pågående prospektiv studie (ALADDIN) visar att barn från familjer med antroposofisk livsstil vid 6 och 12 månaders ålder är mindre stressade än barn i samma ålder från familjer med konventionell livsstil. Vid 6, 12 och 24 månaders ålder är det också färre barn från familjer med antroposofisk livsstil som har allergi. Resultaten visar också att stressnivån vid 6 månaders ålder predicerar allergi vid 2 års ålder. I Jackie Schwartz pågående doktorsavhandling undersöks för första gången den psykosociala miljöns betydelse för utveckling av allergi hos barn. Projektet, som ingår i ALADDIN-studien, har titeln ”Allergi, stress och känslan av sammanhang i barnfamiljer med antroposofisk livsstil”.